

ROMPC® – Ausbildung

Erläuterung zu den Modulen und der Zertifizierung der ROMPC® – Ausbildung



„Wenn wir die Attraktion an das Trauma verlieren, kann Veränderung ganz leicht sein.“

Was ist ROMPC®?

ROMPC® ist eine Methode des Meridian-Klopfens. Gleichzeitig ist ROMPC® viel mehr als nur eine Klopf-Methode. Hinter dieser sperrigen Abkürzung verbirgt sich eine Beratungsausbildung mit fundierten Konzepten und hilfreichen Tools, die Ihre Arbeit auf unterschiedlichen Ebenen bereichern und leichter machen kann. Im Focus des ROMPC® steht die beziehungsorientierte Haltung, die Förderung der Selbstakzeptanz, das Lösen limbischer Blockaden und die Entwicklung von Handlungsalternativen.

Konkret bedeutet ROMPC®:

Relationship-Oriented **M**eridian-based **P**sychotherapy, **C**ounselling and **C**oaching.

ROMPC® ist ein innovatives Beratungs- und Behandlungsverfahren zum Lösen von Stress-, Trauma-, Lern- und Erfolgsblockaden. Auf der Grundlage aktueller neurobiologischer Erkenntnisse werden Entkoppelungstechniken wie

- Klopfen ausgewählter Meridian-Punkte
- induzierte Augenbewegungen
- atemtherapeutische Interventionen und
- Affirmationstechniken

genutzt, um innere Blockaden zu lösen und Abstand zu belastenden Erfahrungen zu gewinnen.

Entwicklungs- und Lernprozesse können so effektiv unterstützt werden.

Beziehungsorientiert

„Der Mensch wird am Du zum Ich“ M. Buber

„Wenn wir durch Beziehung krank geworden sind, können wir durch Beziehung auch wieder gesund werden.“ T. Weil

Menschen sind existentiell auf die Erfüllung ihrer Bedürfnisse nach Beziehung angewiesen. Deswegen werden im ROMPC® alle Entkoppelungstechniken im Rahmen eines spezifischen beziehungsorientierten Beratungsansatzes eingesetzt. Ein Ziel der Ausbildung liegt darin, die Beziehungsbedürfnisse des Gegenübers zu erkennen und adäquat beantworten zu können. Dazu bietet die Methode auf der Grundlage tiefenpsychologischer Erkenntnisse sehr konkrete Erklärungsmodelle und Handlungskonzepte an.

Das innere Team

Das innere Team kann als Abbild unterschiedlicher, bedeutsamer Beziehungserfahrungen verstanden werden. Die Arbeit mit dem inneren Team unterstützt die Annahme und Integration der eigenen Geschichte und eröffnet so neue Entwicklungs- und Wachstumschancen. ROMPC® integriert spezifische Entkoppelungsrituale in die Arbeit mit dem inneren Team. So können lebensgeschichtliche und fremde übernommene Traumatisierungen gezielt bearbeitet und gelöst werden.

Wie ist ROMPC®-Ausbildung aufgebaut?

Die Ausbildung besteht aus 6 Modulen. Im LIW finden die ersten beiden Module im Rahmen des Bildungsurlaubs im März 2021 statt. Im Anschluss folgen vier weitere Wochenenden. Folgende Themen werden behandelt:

1. **Einführung in die Stress- und Traumabehandlung**
 - Neurobiologische Grundlagen
 - ROMPC Basistechniken
 - beziehungsorientierte Grundannahmen
2. **Prozessorientierte Behandlungsverfahren**
 - Horizontale Interventionen
 - Affirmationstechniken
 - Methodenintegration

3. Beziehungsorientierte Behandlungsverfahren

- Beziehungsanalyse
- Antithetische Beziehungsgestaltung
- Beziehungsbedürfnisse

4. Entwicklungspsychologische Behandlungsverfahren

- Entwicklungspsychologische Diagnose
- Vertikale und horizontale Interventionen
- Behandlung von Traumawurzeln

5. Das innere Team I

- Traumafacetten des Lebensskripts
- Sekundärtraumatisierungen
- Identifikation von Ego-States

6. Das innere Team II

- Identifikation von Life-States
- Behandlungsrituale des inneren Teams

Das **Kolloquium** kann im letzten Modul stattfinden oder zu einem späteren Zeitpunkt, z.B. im Rahmen einer ROMPC®-Supervision in Göttingen erfolgen.

Was erwartet mich in der ROMPC® – Ausbildung?

In allen Modulen wechseln sich Theorie, Training in Kleingruppen und Supervision ab, so dass Sie durch das Lernen an eigenen Erfahrungen Ihre Kompetenzen und intuitive Handlungsfähigkeiten gezielt aufbauen.

Als Unterrichtsmaterial erhalten Sie das ROMPC®-Theorie- und Trainingshandbuch „Selbstwirksamkeit und Performance“ von Thomas Weil und Martina Erfurt-Weil und weitere Seminarunterlagen nach Bedarf.

Benötige ich irgendwelche Vorkenntnisse?

Die Ausbildung richtet sich an Fachpersonen aus den Bereichen Therapie, Beratung, Pädagogik, Pflege, Training, Supervision und Coaching. Falls Sie die Zertifizierung anstreben, benötigen Sie eine entsprechende berufliche Ausbildung (Berufsausbildung, Studium, heilberufliche Zulassung), entsprechende berufliche Erfahrungen oder den Zugang zu einem therapeutischen, pädagogischen, pflegerischen, beraterischen oder coachenden beruflichen Anwendungsfeld.

Wird die Zertifizierung nicht angestrebt, brauchen Sie keine weiteren Vorkenntnisse, nur die Neugier auf das menschliche Erleben und Miteinander, und die Bereitschaft, sich auf eigene Entwicklungsprozesse und die Inhalte der Ausbildung einzulassen.

Bekomme ich auch ein Zertifikat?

Die Module bauen aufeinander auf und führen durch die Teilnahme an dem Kolloquium zur Zertifizierung im Rahmen der curricularen Grundlagen der geschützten Marke ROMPC®.

Voraussetzung für die Zertifizierung ist zusätzlich die Teilnahme an mindestens 5 Sitzungen Selbsterfahrung, 5 Einheiten Ausbildungssupervision, 3 selbstorganisierten Lerngruppentreffen und die erfolgreiche Teilnahme an einem Kolloquium.

Die Ausbildung richtet sich an Fachpersonen aus den Bereichen Therapie, Beratung, Pädagogik, Pflege, Training, Supervision und Coaching. Je nach Tätigkeitsfeld wird ein Zertifikat als

ROMPC®-Therapeut/in,
ROMPC®-Berater/in oder
ROMPC®-Coach vergeben.

Was bringt mir die Ausbildung?

- Sie erhalten eine Beratungsausbildung mit fundiertem Hintergrundwissen auf neurobiologischer, tiefenpsychologischer und systemischer Basis.
- Sie erlernen konkrete Behandlungstools die Ihre Klientinnen und Klienten auf recht sanfte und leichte Weise dabei unterstützen Stress-, Trauma-, Lern- und Erfolgsblockaden zu lösen.
- Sie erfahren welche Bedeutung der beziehungsorientierte Ansatz in der Arbeit mit Menschen hat und erhalten konkrete Anleitungen und sehr spezifische Konzepte, wie Sie Ihre Klientinnen und Klienten durch eine professionelle heilsame Beziehung noch besser unterstützen können.
- Sie erlernen die Arbeit mit inneren Anteilen (dem inneren Kind dem inneren Team) und wie Sie diese Sichtweisen und Interventionen in Ihren Arbeitskontext integrieren können.
- Sie gewinnen mehr Sicherheit und Gelassenheit durch die Anwendung der Methode bei sich selbst.

Ich bin bereits Coach/Trainer/Berater. Kommt die Ausbildung trotzdem für mich in Frage?

Aber ja! Mit ROMPC® erweitern Sie Ihren Methodenkoffer um sehr wertvolle therapeutische Interventionen und hilfreiche Coaching- und Beratungsinstrumente. Sie erlernen nicht nur sehr wirksame Methoden zum Lösen von Stress-, Trauma-, Lern-, und Erfolgsblockaden, sondern erhalten auch konkrete Hinweise und Konzepte zum Aufbau einer professionellen und heilsamen Beziehung, um Ihre Klientinnen und Klienten bestmöglich zu unterstützen.

Gleichzeitig hilft Ihnen ROMPC® aber auch dabei, den eigenen Stress zu reduzieren, so dass Sie in Ihrer täglichen Praxis mehr Leichtigkeit und Gelassenheit erfahren können.

Kann ich von der Ausbildung auch profitieren, wenn ich nicht professionell mit Menschen arbeite?

Auf jeden Fall profitieren Sie auch dann von der Ausbildung. Sie gewinnen viele neue Einsichten über sich

selbst und ein großes Verständnis für den Umgang mit anderen Menschen im Berufs- und Privatleben und erlernen sehr hilfreiche Strategien zur Stressbewältigung. Das kann dazu führen, dass Sie insgesamt mehr Gelassenheit und Leichtigkeit in Ihrem Leben erfahren.

Die Ausbildung kann auch durchlaufen werden, wenn Sie die Methode nur für sich nutzen wollen und die Zertifizierung nicht angestrebt wird.

Welche Fördermöglichkeiten kann ich nutzen?

- Bildungsscheck und Prämiegutschein sind in maximaler Höhe einlösbar.
- Haben Sie Anspruch auf Bildungsurlaub? In diesem Fall können Sie sich von Ihrem Arbeitgeber freistellen lassen. Mehr Infos dazu unter dem nächsten Menüpunkt:

Was bedeutet „als Bildungsurlaub anerkannt“?

Mit dem Bildungsurlaub fördert der Staat die Initiative von Arbeitnehmenden zum lebenslangen Lernen: „Eine Woche lang lernen, neue Erkenntnisse gewinnen – beurlaubt von der Arbeit.“ Die Kosten teilen sich Arbeitnehmer (Seminargebühren) und Arbeitgeber (Lohnfortzahlung). Denn beide profitieren vom Knowhow-Zuwachs: Der Arbeitgeber durch das neu erworbene Wissen, das dem Unternehmen zur Verfügung steht, der Arbeitnehmer durch die Gewissheit, auf diese Weise auch mit zunehmendem Lebensalter fachlich auf aktuellem Stand zu sein. Anders als bei vielen anderen Förderinstrumenten können Arbeitnehmende beim Bildungsurlaub (mit Einschränkungen) selbst die inhaltlichen Schwerpunkte ihrer Weiterbildung festlegen.

Was kostet die Ausbildung?

755 Euro für das 1. und 2. Modul als Bildungsurlaub inkl. Unterkunft und Verpflegung (Seminarnummer 881521) und 1.560 Euro (390 Euro für jedes weitere Modul), zuzüglich Verpflegungs- und Übernachtungskosten im Seminarhaus Sonnenberg bei Einbeck.

Zuzüglich der Kosten für mindestens 3 Sitzungen Selbsterfahrung, 3 Sitzungen Ausbildungssupervision und 150 Euro für die Teilnahme an einem Kolloquium, wenn die Zertifizierung angestrebt wird.

Wie kann ich mich vor Ausbildungsstart noch weiter informieren?

Auf folgender Internetseite finden Sie weitere Informationen zu der Methode ROMPC®: www.rompc.de.

- Im Buch *Endlich frei von Stress* (MEW Medienedition Weil) beschreibt Thomas Weil die Methode und die theoretischen Hintergründe an Hand von vielen Beispielen.
- Oder nehmen Sie am 21. November 2020 an dem ersten ROMPC®-Online-Tag teil, um einen

Einblick in die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten der Methode zu gewinnen.

- Zusätzlich bietet das ROMPC®-Netzwerk in Göttingen an jedem ersten Mittwoch im Monat einen offenen ROMPC®-Informations- und Übungsabend mit zoom an, zu dem Sie auch herzlich eingeladen sind. <https://www.andrearaith.de/offene-abende/>

Oder Sie melden sich bei mir persönlich. Ich freue mich



über Ihr Interesse und beantworte Ihnen gerne weitere Fragen!

Andrea Raith

ROMPC®-Master, -Therapeutin & -Ausbilderin

Dipl. Supervisorin, DGSv

Dipl. Sozialpädagogin

HP Psychotherapie

Kursleiterin „Gelassen und sicher im Stress“ G. Kaluza

Systemische Therapie & Beratung

Gewaltfreie Kommunikation

Transaktionsanalyse

Hermann-Föge-Weg 5

37073 Göttingen

Tel: 05508 - 92 36 32

raith@onlinehome.de

www.andrearaith.de